

### **DIABETE E INQUINAMENTO**



Studi recenti hanno richiamato l'attenzione sugli effetti negativi sulla salute umana delle sostanze inquinanti dell'aria quali il particolato 2.5 (PM2.5). Alcuni ricercatori dell'Università di Boston hanno valutato l'associazione tra l'esposizione a PM2.5 e la prevalenza nella diffusione del diabete negli Stati Uniti e hanno esplorato i fattori che possono influenzare questo rapporto. La relazione tra livelli di PM2.5 e prevalenza di casi di diabete diagnosticati negli Stati Uniti è stata valutata mediante modelli matematici a livello di contea utilizzando i dati ottenuti sia dal Centers for Disease Control and Prevention (CDC) di Atlanta sia dalla US Environmental Protection Agency (EPA) per gli anni 2004 e 2005. Le variabili (compresi i tassi di obesità, la densità di popolazione, etnia, reddito, istruzione, e l'assicurazione sanitaria) sono stati raccolti dal Census Bureau degli Stati Uniti e dal CDC. I risultati dello studio dicono che aumenta la prevalenza del diabete con concentrazioni crescenti PM2.5, con un aumento dell'1% della prevalenza del diabete in presenza di un aumento di 10 µg/m<sup>3</sup> in termini di esposizione al PM2.5. Questo risultato è stato confermato per ogni anno di studio. Anche per le contee all'interno dei limiti di esposizione per il PM2.5 previsti dalle linee guida EPA, quelle con la più alta esposizione ha mostrato un aumento > 20% nella prevalenza di diabete rispetto a quello per le persone con più bassi livelli di esposizione al PM2.5. I risultati suggeriscono che il PM2.5 può contribuire a una maggiore incidenza di diabete nella popolazione adulta degli Stati Uniti. Questi risultati si aggiungono alle prove già acquisite secondo cui l'inquinamento dell'aria è un fattore di rischio per il diabete (*pollution theory*).

Leggi il [testo](#) completo dell'articolo: John F. Pearson, Chethan Bachireddy, Sangameswaran Shyamprasad, Allison B. Goldfine, John S. Brownstein, Association Between Fine Particulate Matter and Diabetes Prevalence in the U.S., *Diabetes Care* October 2010 33:2196-2201